

# Ginkor fort®

Gélules.

## IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT :

**DÉNOMINATION :** Ginkor fort, gélule.

**COMPOSITION :** Extrait de Ginkgo biloba standardisé titré à 24 %

d'hétérosides de Ginkgo et 6 % de Ginkgolides-bilobalide ..... 0,014 g

Troxérutine ..... 0,300 g

Chlorhydrate d'heptaminol ..... 0,300 g

Pour une gélule.

Stéarate de magnésium, silice colloïdale.

**FORME PHARMACEUTIQUE :** Gélule. Boîte de 30 gélules.

**CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE :** VASCULOPROTECTEUR -(C: système cardio-vasculaire).

**EXPLOITANT :** BEAUFOUR IPSEN Pharma 24, rue Erlanger - 75016 PARIS

**Fabricant :** BEAUFOUR IPSEN Industrie 28100 Dreux

## DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT :

Ce médicament est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse des jambes (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites "impatiences" lors du coucher,...) et dans le traitement des symptômes liés à la crise hémorroïdaire.

## ATTENTION !

### DANS QUELS CAS NE PAS UTILISER CE MÉDICAMENT :

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- hyperthyroïdie (dysfonctionnement de la thyroïde),
- association avec certains antidépresseurs : les inhibiteurs de monoamine oxydase ou IMAO (cf. rubrique Interactions).

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER  
L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

**MISE EN GARDE SPÉCIALE :** Dans la crise hémorroïdaire, les symptômes doivent régresser rapidement.

En l'absence d'amélioration au bout de 7 jours ou en cas d'aggravation : consulter votre médecin.

**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :** Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une hygiène de vie : éviter l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids. Sont favorables :

la marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés.

Utiliser ce médicament AVEC PRÉCAUTION en cas d'hypertension artérielle grave.

*EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER  
L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS :

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS, notamment si vous prenez des anti-dépresseurs comme les IMAO, À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

**GROSSESSE - ALLAITEMENT :** Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

**SPORTIFS :** L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (l'heptaminol) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles anti-dopage.



## COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT :

**POSOLOGIE :** La posologie usuelle varie selon l'indication :

- troubles de la circulation veineuse : 2 gélules par jour, une le matin et une le soir.
- crise hémorroïdaire : 3 à 4 gélules par jour pendant 7 jours, réparties au cours des repas.

**MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION :** Voie orale.

**FRÉQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MÉDICAMENT DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ :**

Le médicament est à prendre au moment des repas.

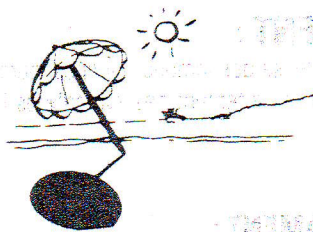
**DURÉE DU TRAITEMENT :** Dans la crise hémorroïdaire, ne pas dépasser 7 jours de traitement (cf. rubrique Mise en garde).

## EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS :

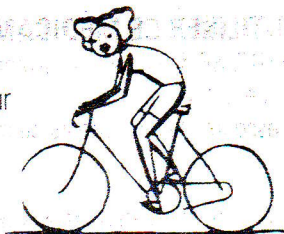
*SIGNALEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN  
TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÉNANT.*

**CONSERVATION :** NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTÉRIEUR.

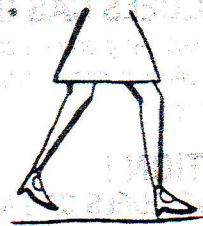
**DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE :** Juin 99.



- 1** - Evitez toutes les sources de chaleur  
> *Préférez les douches tièdes ou froides*



- 2** - Evitez de porter des vêtements trop serrés  
> *Préférez les vêtements amples*



- 3** - Evitez de rester immobile

- > *Pratiquez des mouvements de la cheville*
- > *Pratiquez un sport (natation, bicyclette, marche)*
- > *Enfin favorisez le retour veineux en surélevant les pieds de votre lit*



- 4** - Evitez de porter des chaussures à talons plats ou des talons aiguilles  
> *Préférez des talons de 3 à 4 centimètres qui soutiennent la voûte plantaire*

- 5** - Enfin, lutez contre le surpoids et la constipation  
> *Optez pour une alimentation riche en fibres et en eau de boisson*

**BEAUFOUR IPSSEN**  
Pharma